

POTENSI KORTIKOSTEROID TOPIKAL

Nama	Konsentrasi dan Bentuk Sediaan	Dosis
Potensi Sangat Tinggi		
Clobetasol Propionate	0,05% krim, salep, aplikasi kulit kepala	1 – 2 x/hari
Halcinonide	0,1% krim, solution	2 – 3 x/hari
Potensi Tinggi		
Amcinonide	0,1% krim	2 -3 x/hari
Beclometasone dipropionate	0,025% krim	2 x/hari
Betamethasone dipropionate	0,05% krim, salep, cair 0,064% krim, salep, solution	1 – 3 x/hari
Betamethasone valerate	0,025% krim	2 – 3 x/hari
Betamethasone valerate	0,1% krim, gel, lotion, salep, solution	1 – 3 x/hari
Desoximetasone	0,05% gel, 0,025% krim, salep	1 – 3 x/hari
Difluocortolone valerate	0,3% salep berlemak	2x/ hari
Difluocortolone valerate	0,1% krim, salep berlemak, salep	1 – 3 x/hari
Fluclorolone acetonide	0,025% krim	2 x/hari
Fluocinolone acetonide	0,025% krim, gel, salep 0,03% salep	1 – 3 x/hari
Fluocinolone acetonide	0,2% krim	2 – 3 x/hari
Fluocinolone acetonide	0,005% krim 0,01% krim, salep 0,0125% krim	1 – 3 x/hari
Fluocinonide	0,05% krim, salep	2 – 3 x/hari
Fluocortolone/ fluocortolone caproate	0,25%/0,25% krim	1 – 3 x/hari
Fluocortolone pivalate/ fluocortolone caproate	0,25%/0.25% salep	1 – 3 x/hari
Fluticasone propionate	0,05% krim, 0,005% salep	1 – 2 x/hari

Nama	Konsentrasi dan Bentuk Sediaan	Dosis
Hydrocortisone aceponate	0,127% krim	1 – 2 x/hari
Methylprednisolone aceponate	0,1% krim, salep berlemak, salep	1 – 2 x/hari
Mometasone furoate	0,1% krim, salep, lotion	1 x/hari
Prednicarbate	0,25% krim	1 – 2 x/hari
Potensi Sedang		
Alclometasone dipropionate	0,05% krim, salep	2 – 3 x/hari
Clobetasone butyrate	0,05% krim, salep	Sampai 4 x/hari
Desonide	0,05% krim, salep, lotion	2 x/hari
Fluprednidene acetate	0,1% krim, solution	2 x/hari
Triamcinolone acetonide	0,1% krim, salep, lotion 0,2% krim, 0,02% krim	2 – 3x/hari
Potensi Rendah		
Hydrocortisone	0,5% krim, 1% lotion, gel, krim 2,5% krim	2 – 3 x/hari
Hydrocortisone acetate	1% krim, salep 2,5% krim	2 – 3 x/hari

Catatan:

Aplikasi

- Untuk sebagian besar obat sebaiknya diberikan 1 – 2 x/hari. Untuk daerah telapak tangan dan kaki dapat diberikan lebih sering.
- Panjang dari krim atau salep yang dikeluarkan dari tube dapat diukur dengan satuan FTU (Finger Tip Unit = 1 ruas jari telunjuk orang dewasa). Satu FTU (sekitar 500 mg) dapat dipakaikan 2 x ukuran tangan orang dewasa.
- Pemakaian selang – seling 1 hari atau pada akhir pekan direkomendasikan pada kondisi kronis.
- Kortikosteroid topikal potensi sangat tinggi hanya direkomendasikan untuk dipakai selama 1 – 2 minggu (paling lama 3 minggu) kemudian beralih ke potensi yang lebih ringan seiring dengan perbaikan kondisi.

Efek Samping

- Semakin tinggi potensinya, semakin besar kemungkinan terjadi efek samping
- Efek lokal: penipisan kulit yang dapat embaik dengan penghentian obat, perburukan kondisi infeksi, dermatitis kontak, jerawat pada tempat pemberian, hipopigmentasi reversibel, teleangiektasis menetap, dan striae atrophica
- Efek sistemik: penyerapan melalui kulit dapat menyebabkan supresi sumbu pituitari – adrenal, gangguan pertumbuhan dan Sindroma Cushing

Perhatian Khusus

- Preparat dengan potensi rendah merupakan pilihan untuk daerah wajah dan perlipatan.
- Preparat dengan potensi sangat tinggi sebaiknya tidak digunakan untuk anak di bawah 1 tahun.
- Preparat potensi sedang dan tinggi jarang menimbulkan masalah jika digunakan kurang dari 3 bulan.
- Preparat dengan potensi rendah jarang menimbulkan efek samping.

Diterjemahkan oleh:

dr. Astri Pramardini (19 Juli 2007)

Sumber: MIMS Dermatology Resource 2006/2007